



## ПАМЯТКА БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ

Уважаемый пациент!

Для женщины в период беременности проведение профилактических стоматологических мероприятий является обязательным! Профилактические мероприятия во время беременности должны стать общей частью программы, включающей не только одномоментную профилактическую и лечебную помощь, но и мониторинг стоматологического статуса.

Болезни зубов и десен можно предупредить, если правильно питаться, тщательно чистить зубы и выполнять специальные профилактические назначения стоматолога. Неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта приводит к накоплению мягкого микробного налета на зубах и деснах, и способствует возникновению хронического очага инфекции в полости рта, что негативно сказывается на здоровье будущего ребенка. Налет состоит из микроорганизмов, остатков пищи, слущенных клеток десны, которые оказывают вредное влияние на зубы. При регулярном уходе за полостью рта вероятность возникновения кариеса и заболеваний пародонта резко снижается.

В комплекс мероприятий профессиональной гигиены полости рта входит удаление всех видов зубных отложений профессиональными методами и средствами, коррекция нависающих краев пломб и их полировка, обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта, индивидуальный подбор предметов и средств гигиенического ухода за полостью рта и т.д.

В соответствии с общепринятым планом диспансеризации беременная женщина при посещении женской консультации для проведения профилактических мероприятий посещает врача-стоматолога:

- в первые 20 нед. беременности – 1 раз в месяц;
- после 20 нед. беременности – 2 раза в месяц;
- после 32 нед. беременности – 3-4 раза в месяц.

Предметы и средства гигиены полости рта вам поможет подобрать врач стоматолог - профилактолог. Записаться на прием к врачу профилактологу, получить консультацию по уходу за полостью рта, провести профилактические мероприятия с подбором индивидуальных средств гигиены полости рта (зубные пасты, щетки, ершики, флоссы, ополаскиватели и т.д.), профессиональную чистку зубов, герметизацию фиссур Вы можете по адресу: г. Краснодар, ул. Седина, 4 (Кубанский государственный медицинский университет), корпус 5, лечебно-профилактическое отделение, тел. регистратуры 8(861)268-02-10 или на нашем сайте [www.spkgmu.ru](http://www.spkgmu.ru).

Помните, что Ваше здоровье и здоровье будущего ребенка зависят только от Вас!