



## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА

Уважаемый пациент!

Наиболее распространенными стоматологическими заболеваниями являются кариес зубов и заболевания окружающих зуб мягких тканей (пародонта). Их возникновению способствует неудовлетворительное гигиеническое состояние полости рта, приводящее к накоплению мягкого микробного налета на зубах и деснах. Налет состоит из микроорганизмов, остатков пищи, слущенных клеток десны, которые оказывают вредное влияние на зубы. При регулярном уходе за полостью рта вероятность возникновения кариеса и заболеваний пародонта резко снижается.

В комплекс мероприятий профессиональной гигиены полости рта входит удаление всех видов зубных отложений профессиональными методами и средствами, коррекция нависающих краев пломб и их полировка, обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта, применение фторсодержащих средств, подбор предметов и средств гигиенического ухода за полостью рта и т.д.

Содержание курса профессиональной гигиены, число посещений, частота повторения таких курсов – все это определяется индивидуальными особенностями пациента. Обычно необходимо от 2-х до 4-х посещений стоматолога с интервалом в несколько дней, затем через месяц, через 3 месяца, через полгода. Для пациентов с удовлетворительными гигиеническими навыками профессиональная гигиена должна проводиться как минимум дважды в год.

Записаться на прием к врачу профилактикологу, получить консультацию по уходу за полостью рта, провести профилактические мероприятия с подбором индивидуальных средств гигиены полости рта (зубные пасты, щетки, ершики, флоссы, ополаскиватели и т.д.), профессиональную чистку зубов, герметизацию фиссур Вы можете по адресу: г. Краснодар, ул. Седина, 4 (Кубанский государственный медицинский университет), корпус 5, лечебно-профилактическое отделение, тел. регистратуры 8(861)268-02-10 или на нашем сайте [www.spkgmu.ru](http://www.spkgmu.ru).

После проведенного лечения у врача стоматолога терапевта пациентам с заболеваниями пародонта обязательно необходимо через 6 месяцев посетить врача стоматолога профилактиколога для контрольного осмотра, подбора и проведения индивидуальных гигиенических мероприятий.

Помните, что болезнь легче предупредить, чем вылечить!